

Punkt Pierwszego Kontakt dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy domowej

Punkt Pierwszego Kontakt dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy domowej

Przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rytwianach działa Punkt Pierwszego Kontakt dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy domowej. Punkt funkcjonuje w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Pomoc w ramach Punktu jest bezpłatna.

Zakres oferowanej pomocy:

- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu,
- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina),
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- specjalistyczne wydawnictwa i prasę,
- udzielanie informacji o instytucjach udzielających pomocy osobom dotkniętym zjawiskiem przemocy domowej.

Osoby zainteresowane mogą uzyskać wsparcie **Pani mgr Agnieszki Zielińskiej i Pana Krzysztofa Bąkowskiego**.

Pani mgr Agnieszka Zielińska jest specjalistą w zakresie psychoterapii uzależnień i współuzależnienia, pracy z osobami dotkniętymi przemocą w rodzinie i sprawcami przemocy domowej, pierwszej pomocy psychologicznej, pracy z dziećmi sprawiającymi problemy wychowawcze.

Pani Agnieszka Zielińska pełni dyżury w poniedziałki w siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Rytwianach ul. Szkolna 1 28-236 Rytwiany, w godzinach od 15.30 do 17.00, telefon: 691 517 500.

Pan Krzysztof Bąkowski świadczy pomoc m.in. w zakresie poradnictwa i konsultacji dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, wsparcia osób opuszczających leczenie odwykowe, informowania o placówkach świadczących pomoc w leczeniu uzależnień, placówkach pomagających osobom dotkniętym przemocą domową.

Pan Krzysztof Bąkowski pełni dyżury w budynku Urzędu Gminy Rytwiany, ul. Staszowska 15 28-236 Rytwiany, pok. nr 4. Telefon 509 042 839, 15/8647954, 15/8647930, 15/8647946

CZAS PRACY W 2026R. PUNKTU PIERWSZEGO KONTAKTU DLA OSÓB I RODZIN Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM
ZAPRASZAMY DO URZĘDU GMINY W RYTWIANACH OSOBY I CZŁONKÓW RODZIN, U KTÓRYCH WYSTĘPUJE PROBLEM
ALKOHOLOWY PARTER, POK. NR. 4

MIESIĄC	DZIEŃ	GODZINA	DZIEŃ	GODZINA
STYCZEŃ	08.01.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	15.01.2026R. III CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
LUTY	05.02.2026R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	11.02.2026R. I ŚRODA	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
MARZEC	12.03.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	19.03.2026R. III CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
KWIECIEŃ	02.04.2026R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	09.04.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
MAJ	07.05.2026R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	14.05.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
CZERWIEC	11.06.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	18.06.2026R. III CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
LIPIEC	02.07.2026R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	09.07.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
SIERPIEŃ	06.08.2026R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	13.08.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
WRZESIEŃ	03.09.2026R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	10.09.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
PAŹDZIERNIK	01.10.2026R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	08.10.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
LISTOPAD	05.11.2026R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	12.11.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
GRUDZIEŃ	03.12.2026R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	10.12.2026R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰

Te strony warto odwiedzić:

1. Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom: <https://kcpu.gov.pl/>
2. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie : <http://www.niebieskalinia.info>
3. Ogólnopolska Kampania Edukacyjna PARPA Cięża Bez Alkoholu: <http://www.ciazabezalkoholu.pl>
4. Ogólnopolska Kampania WYHAMUJ W POREĘ !: <http://www.wyhamujwpore.pl>
5. Największy polski portal o alkoholizmie - www.alkoholizm.akcjasos.pl
6. Oficjalny serwis Anonimowych Alkoholików, mityngi AA - www.aa.org.pl
7. Serwis poświęcony Anonimowym Narkomanom - www.anonimowinarkomani.org

Gmina Rytwiany - www.rytwiany.com.pl/index.php?id=312